



Утвердил: Директор Э.Ф. Туктарова

Школа "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп

День 23.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		293	Пшеница рафинированная	90		202	9,820	15,964	0,000
		203	Макаронные изделия отваренные с мясом	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
		376	Чай с сахаром с лимоном	100/10/10		45,00	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшеничный	40		94	3,04	0,320	19,680
			Хлеб ржаной	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		288	Куриная грудка	75		126,00	23,10	4,20	0,00
		203	Макаронные изделия отваренные с мясом	150/3		186,00	5,100	2,847	31,962
		376	Чай с сахаром с лимоном	100/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшеничный	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржаной	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова